

TA SANTÉ EN UN CLIC

Date de début : 20/3///0

Date de fin : 12/03/20

Ce projet a pour objectif de participer à l'amélioration des connaissances et à la modification des comportements des étudiants sur les conduites à risques (alcool, tabac, cannabis...), le stress, la nutrition, l'activité physique et le sommeil.

Le projet "**Ta santé en un clic**", piloté par le centre de recherche INSERM 1073 de l'université de Rouen Normandie, améliore la connaissance des étudiants sur leur propre santé et s'investit dans la mise en place d'actions de prévention et d'éducation pour la santé en répondant aux besoins des étudiants, et en agissant à trois niveaux :

- La mise en place d'actions de prévention ciblées au sein des établissements d'enseignement supérieur de Haute-Normandie,
- La prévention continue en ligne, via son site Internet,
- La recherche, permettant de renforcer les connaissances et d'adapter au mieux les actions de prévention.

Trois rendez-vous, sous forme de stand avec des animations sur les dépendances et les conduites addictives sont organisés de 10 h à 14 h sur nos campus :

- **Le 10 mars à la Maison de l'Université (Campus Mont-Saint-Aignan)**
- **Le 11 mars à l'ERFPS (Centre hospitalier universitaire de Rouen)**
- **Le 12 mars sur le campus Pasteur**

Publié le : 2020-03-10 10:27:40