

# **JEUX ADAPTÉS 2024 : LA GRANDE FÊTE DU SPORT SANTÉ**

Date de début : 20/5///0

Date de fin : 22/05/24

**Le Comité Régional Olympique et Sportif (CROS) Normandie, et le Campus Santé Rouen Normandie (CHU de Rouen, Centre Henri Becquerel, Centre hospitalier du Rouvray et université de Rouen Normandie) s'unissent à *Onco Normandie* pour vous inviter à célébrer en musique et dans la bonne humeur les formidables bienfaits du sport à tous les moments de la vie.**

Dès 13h, étudiants et personnels, pourront participer à plusieurs activités pour se familiariser avec les effets positifs du sport sur la santé :

- ateliers sportifs, avec des clubs de sport de Rouen (marche nordique, basket 3x3, rugby-touché, judo adapté, aviron connecté...)
- des stands d'information d'établissements de santé, de prévention et d'activité physique adaptée,
- un parcours ludique "sport santé" sous la forme d'une chasse aux trésors,
- rencontres avec des sportifs de haut-niveau de Rouen,
- sans oublier quelques surprises pour égayer l'après-midi...

Les personnes souffrant de maladie chronique et/ou de cancer pourront se voir proposer un "bilan fonctionnel" encadré par de nombreux professionnels, à l'intérieur du gymnase. Cet atelier permettra de faire passer un message essentiel : il est possible de faire du sport quelque soit sa condition, et l'activité physique adaptée peut aider tout le monde à aller mieux.

Dès 19h, place au challenge sportif "Campus Santé Rouen Normandie" ce moment de convivialité sportive vous permettra de vous mesurer aux autres équipes dans différents

sports avec vos coéquipiers.

*Entrée libre et gratuite.*

## **Renseignements**

[Plus d'informations auprès de Campus Santé](#)

Publié le : 2024-05-13 10:03:32